



DER LANGE ABSCHIED

Der „lange Abschied“ steht für den Betroffenen und seinen Angehörigen oft in Verbindung mit einer Demenzerkrankung. Diese Verluste gehen einher mit Gefühlen von Angst, Unsicherheit, Hilflosigkeit, Zorn und Verzweiflung. Jeder geht durch ein Wechselbad der Gefühle. Bei Angehörigen werden Schmerz und Mitleid sowie Wut, Enttäuschung, Trauer und Schuld hervorgerufen.

Angehörige stellen häufig ihre eigenen Emotionen und Bedürfnisse zurück, um für das erkrankte Familienmitglied da zu sein. Dieser Anspruch führt häufig nicht nur zu emotionaler und körperlicher Erschöpfung sondern auch zu Scham- und Schuldgefühlen.

Wir möchten mit dem zusätzlichen Angebot „Tischgespräche für Angehörige“ die Möglichkeit geben, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, Fragen zu stellen und Informationen zu sammeln.

Wir möchten ihnen Sicherheit und Kraft geben, den letzten Weg mit ihrem dementen Familienmitglied gemeinsam zu gehen.

„DEMENZ-ZIRKEL“ – TISCHGESPRÄCHE FÜR ANGEHÖRIGE

**WAS ICH MIR WÜNSCHE – ZWISCHEN PFLEGE
UND GEFÜHLSCHAOS**

Ein Angebot des Ambulanten Hospizdienst Herne

Unter fachlicher Begleitung trifft sich die Gruppe im Ambulanten Hospizdienst, Bahnhofstr. 137, 44623 Herne an folgenden Terminen:

**09.05., 06.06., 25.07., 05.09., 17.10., 28.11.
jeweils von 17.30 – 19.30 Uhr**

Um Sie näher kennen zu lernen und Ihnen weitere Informationen zur Arbeit und dem Demenz-Zirkel zu geben, möchte ich gerne ein persönliches Gespräch mit Ihnen führen. Danach haben Sie die Möglichkeit sich verbindlich anzumelden.

Kontakt:

Annegret Müller

Dipl. Fachfrau für gerontopsychiatrische Pflege und
Betreuung, Koordinatorin

Telefon: 02323 988 2913

E-Mail: a.mueller@ahpd-herne.de

**Die Teilnahme ist kostenlos, wir freuen uns über
einen freiwilligen Beitrag.**

**Ambulanter
Hospizdienst
Herne**



**DIE
ZEITSCHENKER.**